## 医学論文の探し方 (PubMed・医中誌)

■PubMed···· ■医中誌 ···

> 大塚図書館 2016年5月

# PubMed/医中誌

	PubMed	医中誌
収録対象誌	5700 <b>誌以上</b> (対象誌以外も含めると26000誌以上)	約6500タイトル (中止タイトルなども含む)
	世界約80カ国(アメリカ中心)	日本刊行定期刊行物
統制された キーワード	MeSH term	医学用語シソーラス
学外からの 接続	無料データベース 世界各地から無料で検索可 能ですが、学外からなら リモートアクセスが便利!	契約データベース 学内の端末からのみ 利用可(同時アクセス数9)

# PubMed とは

■医学関連分野の文献データベース

MEDLINEの全文献+収録前の文献、その他生命科学分野 のジャーナル文献の書誌情報(タイトル、著者名、雑誌名、 抄録など)を収録

■医学用語、著者、雑誌名などを手がかりに 検索できる

各文献に<u>MeSH term</u>が付与されている。
 文献の主題・内容を表す統制されたキーワードで、
 階層構造をもつ。

3

# PubMed とは

 提供元:アメリカ国立医学図書館(NLM)の 国立バイオテクノロジー情報センター(NCBI: National Center for Biotechnology Information)

#### 『アメリカの国費で運用

#### **火~土曜日更新**

■世界各地から無料で24時間利用可能 ご自宅や職場からでも利用できます。



#### ■収録対象誌 •5700誌以上

・世界約80カ国(アメリカ中心)

# 収録年:1946年~ ・そのうち、1946~1965年=OLDMEDLINE (抄録が無いなど、データ構造が異なる)

MEDLINEに索引付けされる前の文献データや MEDLINE収録対象外の文献も含む

## PubMed への接続

#### 図書館Webサイト→「データベース」→「医学・生物学」→ 「PubMed」をクリック





医学・生物学	資料タイプ	利用範囲	言語	± 文	契約形態	22	ТОР▲
CINAHL(EBSCOhost)	学術論文	学内	英語		購読	1	R
DynaMed	学術論文	医学	英語	0	購読		R
MEDLINE with Full Text	学術論文	医学	英語	0	購読		R
MEDLINE(OvidSP)	学術論文	学内	英語		無償提供	10	
PubMed	学術論文		英語	0	無料公開		R
Journal of Visualized Experiments (JoVE) Section: Biology (旧 General)	映像	学内	英語	0	購読		i R
UpToDate	診療情報	医学	英語	0	購読		
<u>医中誌Web</u>	学術論文	学内	日本語		購読	9	
厚生労働科学研究成果データベース	厚生科研情報・報告書		日本語	0	無料公開		
<u>最新看護索引Web(ライブラリー・プラス)</u>	学術論文	学内	日本語		購読	3	i
<u>社会老年学文献データベース</u>	学術論文		日本語		無料公開		

## PubMed 検索画面



## Pub med 検索画面 2



使い方ガイドのエリア

- クイックガイド
- FAQ
- 自習プログラム
- PubMedの最新情報

#### **PubMed Tools**

PubMed Mobile

Single Citation Matcher

Batch Citation Matcher

Clinical Queries

Topic-Specific Queries

検索ツール
特定論文の検索
複数論文の一括検索
Evidenceの重みに着 目した検索
特定のトピックに絞っ た検索 More Resources

MeSH Database

Journals in NCBI Databases

Clinical Trials

E-Utilities

LinkOut



8





#### 思いつくままキーワードを入力して、search \*入力中に検索語の候補が表示される

#### Automatic term mapping機能により、MeSH Term も自動的に検索してくれる →検索内容は検索結果のSearch Details(p.20)で確 認できます

## キーワード入力のポイント

■大文字・小文字どちらでも可 ■2つ以上のキーワードを掛け合わせる場合 スペースを挟んで並べて入力

ex. A B C

(自動的にABCすべてを含む文献を検索)

■複数の単語をフレーズとして入力したい場合は、""(ダブルクォーテーション)でくくる

\*フレーズ検索の場合はautomatic term mapping機 能はoffになる。詳しくはhelp参照のこと\*



## 前方一致検索(Truncation)

■単数形と複数形を一緒に検索するなど、 語尾変化のある単語をまとめて検索したいときに 利用\*この場合もautomatic term mapping機能はoffになる\* ■キーワードの最後に\*(アスタリスク)をつけて検 索。一文字に\*をつけるのは不可 ■PubMedでバリエーション検索ができるのは600種

類まで

一般にこのような検索を「トランケーション」
 または「ワイルドカード検索」という
 このような検索に使うマークを
 「トランケーション記号」と呼ぶ(マークはDBにより異なる)





PubMedの主なストップワード: "a""the""of""can" "that"など **ふトップワードのリスト** PubMed検索画面上部 Help → Appendics  $\rightarrow$ Stopwords ■ストップワードを含む複数の単語をフ レーズとして入力したい場合 ""で括る



## ●ギリシャ文字 ⇒英綴りで入力 例: $\alpha \rightarrow alpha$ **ハイフン** ⇒スペースに置き換え 『アポストロフィ、!?%などの記号 ⇒省略 ●ウムラウト、アクサンテギュ ⇒省略 分子式など 例:H2O. 39 degrees C

13



#### ■姓ム(スペース)名前のイニシャルの順で入力

ファーストネームとミドルネームのイニシャルは続けて入力する。

例:Howard Martin Temin  $\rightarrow$  temin hm

#### 特殊な著者名の例

St.Clair M → St Clair M (ピリオドは省略)

Smith AB 3d, Smith AB III  $\rightarrow$  Smith AB 3rd

Vaart JM van der  $\rightarrow$  van der Vaart JM

自動的にバリエーションも検索してくれるので、入力した著者名だけを検索するには、""で囲み、タグをつける

O 'brien J のみ検索し、O' brien JM、O 'brien JD等を検索しない → "O' brien J"[au]

姓だけで検索したい時もタグづけ → tanaka [au]

## 論理演算子を使った検索

- AND(論理和)、OR(論理積)、NOT(論理差)が 使える
- ■括弧()を使って複雑な式をたてることも できる
  - 例 (A OR B) AND (C OR D)
- ■演算子は記述した順に左から右へ処理
  - される。()でくくればカッコ内優先



#### 「少女期以降の摂食障害における親との関連」を テーマに発表されたレビュー論文を探す



・キーワード

"eating disorder", "parent", "daughter"など
・対象の年齢、性別=「19歳以上」、「女性」
・文献の種類=レビュー論文

16

検索結果をfilterで絞り込む
 対象年齢や対象などの条件から限定



Pu US Na Nation

		まず検索してみて、検索結果が多 すぎたら…	
Publed.gov US National Library of Medicine National Institutes of Health	PubMed	<ul> <li>eating disorder* (daughter OR child*) (mother OR father OR parent*)</li> <li>Create RSS Create alert Advanced</li> </ul>	
Article types Clinical Trial Review Customize	Sur Se	mmary - 20 per page - Sort by Most Recent - Send to: -	
Text availability Abstract Free full text Full text	liter	The effect of low <b>parental</b> warmth and low monitoring on disordered eating in mid-adolescence: Findings from the Australian Temperament Project.	
PubMed Commons Reader comments Trending articles		Krug I, King R, Youssef GJ, Sorabji A, Wertheim E, Le Grange D, Hughes EK, Letcher P, Olsson CA. Appetite. 2016 May 17. pii: S0195-6663(16)30192-1. doi: 10.1016/j.appet.2016.05.015. [Epub ahead of print] PMID: 27212673 Similar articles	
Publication dates 5 years 10 years Custom range Species Humans Other Animals	2.	Mothers and Fathers with Binge Eating Disorder and Their 18-36 Months Old Children: A Longitudinal Study on Parent-Infant Interactions and Offspring's Emotional-Behavioral Profiles. Cimino S, Cerniglia L, Porreca A, Simonelli A, Ronconi L, Ballarotto G. Front Psychol. 2016 Apr 25;7:580. doi: 10.3389/fpsyg.2016.00580. eCollection 2016. PMID: 27199815 Free PMC Article Similar articles	
Clear all Show additional filters	□ 3.	Adolescent patients with eating disorders and their parents: a study of self-image and outcome at an intensive outpatient program. Gezelius C, Wahlund B, Carlsson L, Wiberg B. Eat Weight Disord. 2016 May 12. [Epub ahead of print]	
		Filterを活用する他、キーワードの見直し (別の語を加えて履歴検索したり、MeSHを	

活用するなど)も有効です。

17

## Filter-絞り込み画面



項目が非表示の場合は追加可能 A: 文献の種類:レビュー論文 Article types  $\Rightarrow$  Review B: 対象: 女性 Sex  $\Rightarrow$  Female C:対象年齢: 19歳以上 Ages  $\Rightarrow$  Adult :19+years 設定ごとに絞り込みが行われる







## 検索結果画面の見方(summary-3)

	Search details
Summary - 20 per page - Sort by Most Recent -	(("asting dicordore"[MoSH
Format       Image: Summary (text)         Summary (text)       Image: Summary (text)         Abstract       Image: Summary (text)         Abstract       Image: Summary (text)         Abstract (text)       Image: Summary (text)         MEDLINE       Image: Summary (text)         MID       Image: Summary (text)         MID: 25808269       Summary (text)         Related citations       Summary (text)	Iterms] OR ("eating"[All Fields] AND "disorders"[All Fields]) OR "eating disorders"[All Fields] OR ("eating"[All Fields] AND Search
	Recent activity 検索履歴
表示形式の変更は	Turn Off Clear eating disorder AND (Female[MeSH Terms] AND Review[ptyp] AND adul (631) PubMed
ここから!	[Eating disorders in the physician's officethe first interview may be decisive PubMed
MeSHや抄録、フルテ	eating disorder family relation AND (Female[MeSH Terms] AND Revie (26 PubMed)
キストリンク表示なら	Q eating disorder family relation (1099) PubMed
Abstract形式で	Developmental Differences in Children's and Adolescents' Post-Disaster Reactions. PubMed
	See more

## 検索結果の詳細表示(Abstract形式)

#### 掲載誌の情報:誌名をクリックして、 [Search in NLM Catalog]を選択すると雑誌情報が表示されます。

論題

Eur Eat Disord Rev. 2015 Mar;23(2):126-32. doi: 10.1002/erv.2343. Epub 2015 Jan 19.

2. Mother-daughter coping and disordered eating.

Lantzouni E<sup>1</sup>, Cox MH, Salvator A, Crosby RD.

Author information



#### Abstract

This study explores whether the coping style of teenage girls with and without an eating disorder is similar to



al and adoptive), and whether teens with disordered eating utilize more with those without. Eating disorder was diagnosed using the Diagnostic and isorders, Fourth Edition, Text Revision criteria, and the Coping Inventory for

Stressful Situations was administered to distinguish the coping style of the participants. Our findings suggest that daughters coped very similarly to their mothers in either group. Contrary to previous studies, our sample of teenage girls with eating disorders as well as their mothers utilized less frequently the avoidance-distraction

coping compared with the girls without eating disorders and their mothers. These finding importance for family involvement and for simultaneous focus on intrapersonal and interp factors during eating disorder treatment.

Copyright © 2015 John Wiley & Sons, Ltd and Eating Disorders Association

KEYWORDS: anorexia nervosa; coping; disordered eating

Tulips

PMID: 25645347 [PubMed - indexed for MEDLa

Related citations

Full Text Online Online



フルテキストへのリンク

Meshのチェックはこちらから



Publication Types, MeSH Terms

# Tulips Linker 図書館の蔵書検索や、電子 びャーナル本文、学外複写 依頼などへのリンク

#### 検索結果:

論文:	Eating disord	ers: iden	tification and tre	atment in obs	stetrical patients				
著者:	Chizawsky, L L								
ジャーナル:	AWHONN life	lines			ノルテキスト(本文)リンク				
ISSN :	1091-5923 日付: 2006/12 フリニナフレが利田可告けに日 マート・ション								
巻:	10 <sub>号 6</sub> ノルナイストか利用可能な场合はリノ								
PMID :	17207211	DOI :	10.1111/j.155	2-6356.200	クが表示される				
引用: <u>Eメー</u>	<u>ル -</u> または <u>エ</u>	クスポー	<u> </u>						
次のリンクか	らコンテンツ	を入手て	ごきます						
収録範囲			コンテン	ッへのリンク	ג-עע	リモートアクセスを行え			
1997/01/01 - 現在 論文 ジャーナル Kiley-Blackwell Full Collection R ば学外からも利用可能									
表示 <u>利用規約</u>	表示 <u>利用規約</u> 上の結果のため。								
			[						





### 電子ジャーナル(フルテキスト)へのリンク



提供元によってさまざまなアイコンが表示

筑波大学としては契約外の電子ジャーナル の場合も表示は出る

**Tulips Search** 

Tulips Search

筑波大学の蔵書と世界中の論文を探すこ

OPAC検索



★契約外のタイトルは閲覧不可

逆に契約していてもアイコンが 表示されない場合もある

→電子ジャーナルのページもチェック データベース (電子ジャーナル)

最初にリモートアクセスのアイコンRから接続すれば、学外からも契約の電子ジャーナルが閲覧できます

(リモートアクセスサービス対象外のものは除く)

<u>Elservier ScienceDirect Journals</u>利田規約を表示

• Emerald Journals 利用規約を表示

詳細検索↔

とが出来ます。

サイト内検索

#### 文献管理ソフトRefWorksへまとめて インポート-1

FIZ

13:10-14:10 116講義

17:45-18:

- 検索結果からインポートしたいレコードにチェックを入れ
- FormatをSummaryから「MEDLINE」に変更
- MEDLINE方式で表示されたら全選択してコピー
- RefWorksにログインしてレコード→インポートを選択

★次のスライドの図を参照してください★

枠内に貼り付け→インポート 詳しくは下記URLを参照してください http://www.sunmedia.co.jp/e-port/refworks/cat38/refworks\_2/

## 文献管理ソフトRefWorksへ まとめてインポート-2

レコードをインボートする O.RefWorks ヘログインす	-3. ×
インポート元 図書館WEBサイト→「資料3	ミ内」→「活用する」の中にあり
▶ テキストファイルから	筑波大学附属図書館 University of Tsukuba Library
マテキストから インボートフィルターデータソース NLM PubMed マ データベース PubMed マ 1. プルダウンメニューから このとおり選択	<ul> <li>▲ 資料案内</li> <li>● 秋州案内</li> <li>● 秋田 (1)</li> <li>● 秋田 (1)<!--</th--></li></ul>
<ul> <li>2.コピーしたデータ</li> <li>EndNoteデータベースから</li> </ul>	<ul> <li>ツール)</li> <li>E/FARLIT = トマチセス (Tulips Warp)</li> <li>資料案内: 筑波大学附属区</li> <li>資料案内: 筑波大学附属区</li> <li>利用案内: 筑波大学附属区</li> <li>図書館活用術: 筑波大学附</li> </ul>
インポート先 (レコードは、"最近インポートされたレコードフォルダ"の中にも含まれています。) インボート先フォルダ None マ	3. インポートボ タンをクリック 25

## その他の機能

Clipboard:幾つかの検索結果を一時的に保存しておける。500件まで。後でまとめて印刷やダウンロードするのに便利。

- Journals in NCBI Databases: 正確な雑誌名を知り たいとき、特定領域の雑誌を探したいとき
- MeSH Database:検索に使うMeSHを調べたいとき、 検索したいキーワードのスペルが不確かなとき
  - MeSHを組み合わせてよりターゲットを絞った検索を することも可能です。
- Single Citation Matcher: 不完全な文献情報を完全 なものにしたいとき
- My NCBI:アカウント作成により、検索式が登録でき、 メールで最新情報を入手できる。

## その他の機能

Journal • Help		mit any lielu.					
Date	yyyy/mm/dd (r	month and day are optior	nal)				
Details	Volume	Issue	First page		ently Added Send	<u>d to:</u> ⊙	Filters: <u>Manage Filters</u>
	35	4	21				Find related data
Author name • Help					ions.		Database: Select
Limit authors	Only as first au	uthor Only	as last author		$\sim$		
Title words							Search details
The words					s hospitalized in intensive care units: implic	ations	35[volume] AND 4[issue] AND 21[page]
Search <u>Clea</u>	ar form				Α.		
		Related citations					
		<ul> <li>[The algorithm for ]</li> <li>3. mission)]</li> </ul>	planning cosmonauts	s' timeline in	flight (by the results of long-duration Mir		Search See
		Nechaev AP. Aviakosm Ekolog Med	I. 2001;35(4):21-5. Russ	sian.			Recent activity
		PMID: 11668954 [Pub Related citations	Med - indexed for MEDL	INE1			Turn Off Q 35[volume] AND 4[issue] AND 21[pag
		Using comprehens	ive examinations to b	uild product	ive dental practices.		Q "J Womens Health (Larchmt)"[Title

#### **Single Citation Matcher**



- ◆ 日本国内で発行された医学及びその関連領域の定期刊行物約6500タイトルに掲載された文献のデータを収録
- ◆ 収録文献数 約1,000万件(2016年4月現在)
- ◆ テータの更新 月2回(毎月1日と16日)
- ◆ 医学中央雑誌刊行会が作成
- ◆ キーワードの付与、抄録作成(原著論文)
- ◆ 人手によるインデキシング(キーワード付与)



#### ◆ 学内の端末からのみ利用可(同時アクセス数9)



1.図書館WebページTulips Searchの下に	
ある「データベース」をクリック	_
2.アータペーム一覧から「医子・生物子」 →「医由誌Web」をクリック	
3 (医山誌Web)両面が聞くので「ログイ	

3. 医中誌Web」画面が開くので	
ン」ボタンをクリック	

医学・生物学	資料タイプ	利用範囲	言語	主 文	契約形態	22	ТОР▲
CINAHL(EBSCOhost)	学術論文	学内	英語		購読	1	R
DynaMed	学術論文	医学	英語	0	購読		R
MEDLINE with Full Text	学術論文	医学	英語	0	購読		R
MEDLINE(OvidSP)	学術論文	学内	英語		無償提供	10	R
PubMed	学術論文		英語	0	無料公開		R
Journal of Visualized Experiments (JoVE) Section: Biology (旧	映像	学内	英語	0	購読		i R
		医学	英語	0	購読		
<u>医中誌Web</u>	学術論文	学内	日本語		購読	9	
<u>学生学師利学研究成果データベース</u>	厚生科研情報・報告書		日本語	0	無料公開		
最新看護索引Web(ライブラリー・プラス)	学術論文	学内	日本語		購読	3	i
社会老年学文献データベース	学術論文		日本語		無料公開		





◆どんなキーワードで検索するか?

◆自閉症◆教育 支援

まずは思いついた単語で 検索してみましょう





	絞り込み条件	◎ 戻る <b>◎ HELP</b>	◆ 「すべての殺り込み余件を
	抄録	□ 抄録あり	
	論文種類1	□ 症例報告 □ 事例 □ 症例報告除< □ 特集	
	論文種類2		
		□ 講義 □ 座談会 □ レター □ 症例検討会 □ コメント □	らの紋込みかり能
	分類 		
	論文言語 	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	◆掲載雑誌の巻号・開始良
	収載誌発行年	指定なし • ~   指定なし •	
	巻·号·開始頁	巻号頁	▲論文種類
(FI:	ックタグ	□ ヒト □ 動物	
		<ヒトに関するチェックタグ>	▲抄録の右毎
		年齢区分	
			▲研空デザイン ata
		□ 幼児(2~5)	、声に「ナベイのエーッククグ
		☑ 小児(6~12)	◆ 史に 9 へ しのテェックダク
		□ 青年期(13~18)	を表示し
		□ 成人(19~44)	
			2歳)に限定する場合
		+エーックカグ	の年齢区公を選切
		し しんり エックラン い	
			31



- ・アルファベットの大文字・小文字は区別なし
- **論理演算子(and, or, not)**…記述した順に左から処理
   される。()でくくるとカッコ内優先
- •フレーズ検索は、""(double quotation)で囲む

例:"Apolipoproteins E"

 完全一致検索(著者名、収載誌名、所属機関名、特集 名)は、[](角括弧)で囲む



#### 入力した単語による検索と同時に、同義のシソ ーラス用語(統制語)による検索も自動的に行う (シソーラス用語についてはp.38参照)

<ul> <li>● すべて検索(キーワー 子供 登校 障害</li> </ul>	「子供 登校	障害」と入力したが	クリア
<ul> <li></li></ul>	<ul> <li></li></ul>	実際の検索は、(小児/TH 登校/AL and ( <mark>疾患</mark> /TH or れている(赤字がシソーラ	or 子供/AL) and 障害/AL)で行わ うス用語"TH")
<u>#1</u> ☑ (小児/TH a	or 子供/AL) and 登校/AL and (疾	:患/TH or 障害/AL)	114



#### 履歴を使うと、複雑な検索も簡単に行うことができます。





リンクアイコン





#### ●筑波大学蔵書検索で該当雑誌が所蔵されているか検索する。

●論文の複写、所蔵検索、RefWorksへのエクスポート等への入口



●CiNiiへのリンク。「本文ありの場合はCiNiiで 本文を公開していて本文が見られます。



●PubMedへのリンク





●電子ジャーナルへのリンク。フリーのものや本 学で利用契約をしている場合は本文が見ら れます。



## シソーラスとは(1)

# シソーラス用語 専門の索引者が「医学用語シソーラス」をもとに付与した、各文献の内容を表現する統一されたキーワード 金キーワードは特定のカテゴリー内で階層的に位置づけられ、概念上の上下関係が明確に定義されている アルコール依存症 アルコール使用障害

(シソーラス用語=見出し語)

◆ 慢性アルコール症

Alcoholism

著者により使う用語は様々→「医学用語シソーラス」 (統制語辞書)によって統一したキーワードを付与する

## シソーラスとは(2)

表題や抄録に「アルコール依存症」や「アルコール 中毒」という言葉を含まない(または別の言葉で 表現されている)が、内容としてはアルコール中毒 についての文献データ



「アルコール依存症」というシソーラス用語の付与に より検索が可能

= ノイズ、モレの少ない検索を実現

シソーラスプラウザ 収載誌名参照	照 二 クリ 所属機関名参照	副標目:付与されるシソー ラス用語がどのような観点 で用いられているかを示す 副次的なキーワード
✿ シソーラス参照 ⑦ HELP		統制語: アルコール依存症 医中誌Webを検 MeSH用語: Alcoholism PubMedを検
確認したいキーワード(またはそれらに含まれると思われる言葉)を入力し、「検索」ボタンを	シクリックしてく	<ul> <li>✓ 下位語も検索する □ メジャー統制語に限定する</li> <li>副標目</li> </ul>
指定なし アルコール中毒 検索 クリア	◎ 部分一致 ◎ :	
<mark>チェックしたキーワードで検索</mark>	限定する	支理学         診断         治療         病因           ● 毒性・副作用         ■ 鹵像診断         ■ 薬物療法         ■ 邊伝学           ● 染疹の到田         ■ X緯診断         ■ 久純的海洋         ● 在内学
	種別	
<ul> <li>アルコール依存症</li> <li>アルコール中毒</li> <li>アルコール中毒症</li> <li>慢性アルコール中毒</li> <li>慢性アルコール中毒患者</li> <li>アルコール中毒-慢性</li> </ul>	シソーラス用語	副標目を指定して 検索
□ アルコール中毒-急性 ♥	シソーラス用語	
	シソーラス用語	詳細情報 上位語・下位語
	シソーフス用語	<u>化学物質誘発性障害[C25+]</u>
チェックしたキーワードで検索 ▼ 下位語も検索する  メジャー統制語に限定する		物質関連障害[C25-30+] アルコール関連障害[C25-30-10+]
		アルコー <u> 精神障害[F03+1</u> <u> 物質関連障害[F0</u> アルコール関連 <u>障害[F03-160-10+1</u> アルコール依存症[F03-160-10-20] 39



HELP	◆ 手持ちの 引用 又 献の書誌事項か
で囲んでください。(例:[内科]、[鈴木弘]) ,てください。(例:0021-5287) :スペースを入れずに検索して下さい。	ら簡単に検索でき る
1988 年 月	◆ 書誌 争 現 の 唯
26 巻 号 59 ページ	認、複写依頼など
□ 筆頭著者名に限定 □ 最終著者名に限定	に活用できる
	THELP         で囲んでください。(例:[内科]、[鈴木弘])         .てください。(例:0021-5287)         スペースを入れずに検索して下さい。         1988 年         1988 年         1988 年         26 巻         号         9         空間著者名(こ限定





#### チェックを入れた文献をまとめて □ 印刷

- ダウンロード、ダイレクトエクスポート
  - ■検索結果一覧をそのままRefWorksに落とせる
- □ メール
- クリップボード(必要な文献を検索中に一時的に保存、後でまとめてメール、ダウンロード等できます)



